

健康フェア 並びに糖尿病昼食会を11月13日に開催します

プログラム

時間	内容	場所
10:00~ 13:00	健康フェア (入場無料) ・血圧・血糖測定 ・血管年齢とストレス測定 ・健康に関する展示 ・低カロリー食品コーナー ・運動コーナー ・健康相談コーナー ・地元食品、手作り手芸品等の販売他	正面玄関
11:30~ 12:00	講演会 (入場無料) ・糖尿病ってどんな病気？ (松永副院長) ・糖尿病と大腸がん (園田副院長)	1階受付前
12:00~ 13:00	昼食会 (要予約) ・糖尿病の食事について (管理栄養士) * 食事の基本 ・昼食会 (弁当) ↑ (締切りました)	地下会議室



毎年11月14日は世界糖尿病デーです。それに合わせて当院でも健康フェアを開催します。糖尿病は、脳卒中や急性心筋梗塞の重大なリスクの原因であり、全国的に増加傾向にあります。発症及び重症化予防のために、正しい知識の習得が必要です。健康フェアでは副院長2人による講演会と健康に関する食品の展示やサンプルの配布、血圧・血糖測定コーナー、血管年齢とストレスチェック、地元食品や手作り手芸品の販売など、一般の方も参加していただけるように準備をしております(参加無料) 皆様のご来院をお待ちしています。



昨年ようす



健康フェア

編集後記



猛暑と言っていたのも、つかの間、災害シーズンも終わろうとしています。今年も糖尿病シーズンがやってきました。まずは、糖尿病ウォーク 佐賀大学主催(伊万里で開催されました。10月21日)目標参加人数は史上最多の250人の目標をクリアしました(唐津が昨年200人、絶対負けられなかったとです)一方、もはや伊万里有田共立病院の伝統芸とも言われる、糖尿病祭り、ではなかった、糖尿病フェア、やります、やります。今年はさらに、昨年比1.5倍、のスケールです。また11月13日、11月14日は、夜の部で糖尿病ウィークセミナー(講演会)も予定しています。健康づくり日本一になった、伊万里・有田地区の伝統芸として健康フェアは世界無形文化財に登録中というのはいそですが、サンプルのスイーツもたくさん用意していますのぞきだす。目玉は低カロリーどら焼き(暇な方も忙しい方もみなさんご参加ください)ペ、カロリーオフの字に弱い編集長こと松永和雄)

